



正名為「朋輩導師計劃」，在本學年推行；希望藉著高年班同學的言行，協助中一同學適應新的學習環境，協助他們在品德上的培養。效法舊約中的以利亞和以利沙及新約中的保羅和提摩太一樣，在互相影響下，產生良好的效果。



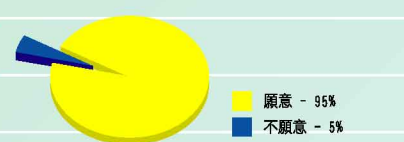
「大哥哥」在參與工作前，需接受培訓，讓他們對自己的職責有更明確的認識，能樹立良好的榜樣。計劃推行以來，同學和家長都非常支持。為了加深各位對此計劃的了解，我們向參加者發出問卷，分別詢問同學及中一的家長，調查如下：

- 一乙班家長 李余詠卿
- 一丙班家長 陳張麗容
- 一丙班家長 甄許倩慕
- 三丙班家長 林孫煥玲

中一同學的回應

你喜歡及願意做「大哥哥」嗎？

(63人回應)



「大哥哥計劃」在那方面有所幫助？

(88人回應)



大哥哥的回應

將會怎樣發揮「大哥哥計劃」？

(17人回應)

為什麼參與「大哥哥計劃」？

(17人回應)



「大哥哥計劃」怎樣幫助低年級的同學？

(17人回應)



家長心聲

計劃的效用

- 增加中一同學歸屬感
- 幫助他們適應新環境和融入校園生活
- 提升學習興趣
- 以學長作榜樣
- 學科得到正確的輔導

改善的建議

- 時間太短，沒有定期的輔導時間表
- 給與「大哥哥」輔導技巧的訓練
- 增加學科上的交流
- 配對共同興趣的學長學弟，共同參與校內的活動
- 加添「大哥哥」名額，減低學長學弟的比例
- 負責老師定期跟進，改善計劃不足之處
- 記錄學長學弟的相處問題，讓家長了解計劃進度

調查結果有97%家長贊同「大哥哥計劃」！

是否贊同「大哥哥計劃」？

(64人回應)



財政報告

聖保羅書院家長教師會 2003-04 年度財政報告
(1/9/03 - 30/4/04)

收入 (\$)	支出 (\$)
承上年度轉結	34,780.10
03/04 年度會員費	23,300.00
非會員出席座談會收費	1,050.00
教署活動津貼	5,606.00
總額	64,736.10
周年大會	2,080.50
講座費用	
「性教育與親子關係」及「戒打機」茶點及什支	4,724.20
專家酬金	9,000.00
總額	15,804.70
結餘總額	48,931.40

編輯委員會

林孫煥玲女士 (家長教師會學術組召集人)
 李余詠卿女士
 陳張麗容女士
 甄許倩慕女士
 袁羅麗儀女士
 黃何碧珊女士

何耀與先生
 梁溢敏先生
 關國傑先生
 洪抱義先生
 古雪峰先生

顧問

何漢超老師
 馬寧芳老師
 楊雅詩老師
 馮慧珠老師



活動花絮



2003年10月13日周年水運會家長50米自由泳比賽，男子組冠軍陳劍勳先生，亞軍謝財貴先生，季軍陳德康先生，其他參賽家長，包括：關以光先生、龍得祥先生、陳錦豪先生及女子組冠軍莫柯英女士，一起站於領獎台上與頒獎嘉賓——前任家教會主席關國傑先生、黃漢榮副校長及夏永豪校長合照。

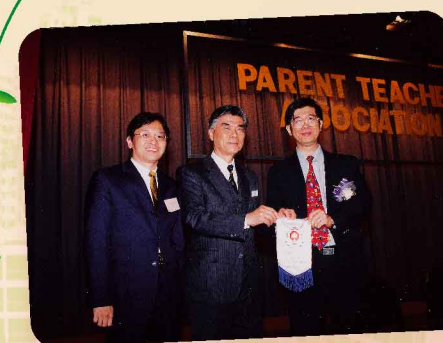


2003年10月18日周年會員大會選出第十屆家長教師會常務委員會，成員包括：(後排左起)本屆主席方梓榆先生、林孫煥玲女士、文書袁羅麗儀女士、馬寧芳老師、馮慧珠老師、蔣智明老師、鍾王婉霞老師、梁劉景美女士、副主席古雪峰先生。(前排左起)何耀與先生、尹偉堅先生、黃啟泉副校長、去屆主席關國傑先生、夏永豪校長、司庫高寇暉女士、黃漢榮副校長。

2004年2月24日周年運動會決賽日，本會參加家長教師4x100米接力邀請賽。



接力跑步比賽結果：老師隊獲冠軍，亞軍及季軍分別為兩隊家長隊，大家明年再接再勵！



2003年11月29日家長教育講座，屈偉豪博士主講「性教育與親子關係」，見解精闢，出席的家長及老師獲益不淺。會後主講嘉賓屈偉豪博士(右)接受紀念旗，與夏永豪校長及方梓榆主席(左)合照。



2004年4月17日第二次家長教育講座，主題為「戒打機」，再次邀請了屈偉豪博士作講者。屈博士生動風趣的演辭獲得家長一致好評，亦為正面對有兒子沈迷打機的家長帶來不少啟示。

賭



規範化

＝ 培育新賭徒

茶毒青年 不容忽視

中學生



三年前，政府就賭波合法化問題作公眾諮詢時，即掀起了持續兩年的激烈爭論：足球博彩能為賭波人士提供合法的賭博途徑抑或助長了賭風？隨著政府在2003年4月向立法會提交

「2003年博彩稅《修訂》條例草案」，2003年7月9日進行二讀，翌日三讀通過後，一切爭論總算是告一段落。

條例雖通過，但反對者的憂慮——因賭博變得合理而令賭風更為熾熱——卻未消除。事實上，當香港賽馬會尚未開出第一個足球博彩盤口時，一些小報已急不及待的增添足球版的篇幅，加入與馬經相同的元素，詳盡分析歐洲四大足球賽各隊的實力，解釋什麼是「上盤」、「下盤」等賭博術語，甚至教導市民如何下注；有線電視更專為賭波而設立與賭馬相類似的特別頻道——18波網。傳媒不遺餘力地推波助瀾，後果可想而知。

香港理工大學應用社會科學系社會政策研究中心，在馬會正式接受第一個足球投注的首兩天，立即進行了一項「賭波規範化後之賭博觀與賭博行為研究」（2003.8），了解規範化前後市民對賭波觀念的轉變，其結果為：

這一次調查發現有60.3%被訪者認為賭博行為會因為賭波規範化而變得更加普及；另有40.6%被訪者認為賭波規範化會對青少年造成壞影響；30.8%被訪者覺得合法賭波「可能」會對青少年造成壞影響。

而「監察賭風聯盟」亦於2003年10月，以自填問卷形式向45所中學的中一至中七學生進行「賭波合法化後中學生參與賭波活動」調查，發現了：

1. 在5,175名被訪者中，有4.1%的18歲以下被訪中學生曾賭波。
2. 在曾賭波的被訪者中，有七成表示是在今年八月賭波合法化之後才開始賭波的。
3. 接近四分之一賭波的中學生正受情緒困擾。
4. 有7.8%(16人)可被界定為「問題賭徒」，17.0%(35人)賭波的中學生可被界定為病態賭徒。
5. 全港可能有超過4,000名中一至中五學生因參與賭波而成為社會另一群新進的問題賭徒(1,279人)和病態賭徒(2,788人)。
6. 42.9%的病態賭徒是在八月後才開始賭波的。
7. 在被訪有賭波的中學生中，4.8%曾向高利貸借錢投注。

這個調查報告於2003年12月11日發表後，使老師和家長憂心不已，然而最不幸、最令人不忍卒睹的消息是：終於有人因賭波而賠命。據明報2004年2月2日報導，一名被家人形容為對賭波一竅不通的中年漢，自去年8月賭波合法化後，即沉迷賭波，疑因此輸掉逾20萬元積蓄，走投無路下萌生死念，在寓所燒炭自殺身亡。此外，賭徒向志願團體求助的數字亦大幅上升，如工業福音團契問題賭徒復康中心在2003年就曾接獲1300人求助，比2002年增加達三成；而向明愛展晴中心(新界)求助的人當中，四成人主要參與賭波。錫安社會服務處問題賭徒治療輔導中心則表示賭波合法後，每月平均的賭徒求助個案明顯上升。

這些資料正顯示了老師和家長的憂慮不是杞人憂天，而且問題正不斷惡化。作為一個疼愛子女和負責任的父母，怎會不憂心忡忡呢？怎能不想「我該怎麼辦」呢？有問題便得要解決，而且要身體力行，以身作則，因為從報告中我們可看到那些沾染賭博陋習的學童們，原來不少是來自父母本身有賭博習慣的家庭。這也難怪，既然家長本身不抗拒（甚至熱衷）賭博，難道他們可以一面勸諭子女勿這樣那樣，那邊廂卻又攤開報章的馬經版看排位，捉心水不成嗎？故此為人父母的應以身教去影響下一代，盡量以正面的行為及思想去啟發他們的思維，協助他們遠離賭博，建立健康的人生，須知「預防勝於治療」乃是永恆不變的真諦。

家長又怎麼知道子女已染上賭博的惡習呢？那麼家長便要訓練自己的觀察力，時刻觀察子女的言行，若出現以下行為，他們便有可能已開始涉及病態賭博（摘錄自 <http://www.hkmenshealth.com>及賭博對香港青少年的影響研究報告）：

1. 時常會賭博或想著賭博的事。
2. 經常單獨出現賭博場合，而且次數漸趨頻密。
3. 在賭博場合逗留的時間比原定時間長。
4. 用於賭博的時間比參與喜好活動的時間愈來愈多。
5. 因賭博而延誤上班或上學的時間。
6. 為賭博耗盡最後一分一毫。
7. 為了翻本，窮追不捨。
8. 因金錢問題與家人或朋友爭執。
9. 不會如實說出賭博的次數和賭博所花的金額。
10. 因賭博而出現情緒低落，煩躁不安，或失眠等問題。
11. 在錢的夠用性、學習表現、過去一週學習時間、關心父母及家庭、公民意識、身體健康及做事的精力均顯著較低，而欺詐心態則顯著較高。

若子女有上述癲狀，家長必須保持鎮靜，耐心與子女傾談，聆聽子女的感受及憂慮，但切忌以質問形式了解問題，有需要時可嘗試勸子女前往賭博治療中心，決不可諱疾忌醫。

首先，要讓他們明白賭博乃一種會上癮的行為，如處理不當的話會對他們在經濟適應、才能發展、社群整合、學習情緒、身心修為及公民心態等各方面造成不良的影響。如他們繼續沈溺下去，可能會發展至不能自拔的地步。每日在報章上看到的那些因嗜賭而欠債、與家人爭執、被大耳窿追數甚至自殺的新聞，就可能發生在自己身上。

同時，要令他們明白賭博的破壞力，在於它能萌發起人們的貪念，錢令賭徒們沉迷於賭場內。他們贏錢後會想贏更多；輸錢後又想贏回失去的。賭博的奧妙在於它會在不經意間令你贏錢，之後又輸；到你輸到想戒賭時，它又會令你贏少許；之後再輸、再贏；在贏和輸的循環裡不停地打圈，直至賭徒忘記了他們所輸掉的已經超出了自己的能力範圍。而更可悲的是，賭博往往將人的貪念重新定位，更將一個人的身、心、靈完全破壞，只留下一個不停追求贏錢的軀殼。無奈殘酷的現實告訴大家：越是追求贏錢，便會輸得更多，當輸掉所有財產之後，接下來的就是連自己的自尊、信用也輸掉，甚至賠上寶貴的性命，殊不值得。

緊記一句至理名言：賭博是青少年不良行為的先兆，會令他們在不自覺間形成欺詐的心態，逐漸使他們產生違法的意念。

除家庭教育之外，來自學校方面的德育指導亦不可或缺。如涉及校園方面的賭風，學童們在進行賭波（或任何賭博）等勾當時通常不會以「獨行俠」的姿態出現，而喜歡三五成群地互相交流，故如在校園內有此等情況發生時，教師應立即制止，並以循循善誘的方法去矯正其惡習，提出賭博的害處。如情況嚴重，亦可聯絡駐校社工，進行適當的輔導；同時在適當的時候，在校內為學童舉辦有關的講座，這對防止學童沾染賭博陋習亦不無裨益，事實上杜漸防微是十分重要的。

「解鈴還須繫鈴人」，政府既已將賭波合法化，就有責任增撥資源去協助受賭博困擾的青少年；同時立法會議員亦應履行自己的職責，立即跟進政府就賭波合法化所作出的承諾，檢討現時情況有否偏離「不鼓勵賭博政策」的範疇，使我們的下一代活得更健康，免家長們再添煩惱。

在此亦給備受賭博問題困擾的青少年們一句話：受賭博控制的人生，一切只會來得被動，唯有戒賭，生活才真正掌握在自己手裡。

- 一丁班家長 何耀興
- 一己班家長 梁溢敏
- 四乙班家長 黃何碧珊
- 五戊班家長 洪抱義

“性教育與親子關係”講座聽後感（家長親子講座）

家長教師會每年均舉辦有意義的講座，讓家長們一起探討大家都關心的話題。二〇〇三年十一月二十九日本會舉行了“性教育與親子關係”講座，主講嘉賓屈偉豪博士以輕鬆而生動的演辭與家長們分析如何和孩子談「性」及如何促進親子關係。本人得逢其會，獲益良多，願與各位家長分享如下：



大多數家長與兒子談性，總是不知從哪裏開始，尤其是母親，更難於啟齒。但是傳媒天天在傳播不正確的性觀念，若父母不主動與兒子傾談正確的性知識，他們便被傳媒灌輸了錯誤的觀念，因此父母應多與兒子溝通，把握時機教導孩子，例如在報章、電視上看到與性有關的個案，可一起討論。在孩子尚小的時候就要教導他們男女有別，防範性侵犯，讓他們知道青春期的特徵、生理發展變化。除了生理的變化外，青春期的心理方面也不容忽視，多關心他們情緒的變化，負面的情緒表現須予以輔導，鼓勵他們多參與不同類型的活動，告訴他們只要盡力而為，成敗得失又何足掛齒！這時期的孩子希望談戀愛是很正常的事，父母不必過於緊張，但要提醒孩子防範報章雜誌或互聯網上的色情資訊，免被毒害；慎防受到性侵犯。

當孩子提出有關「性」的問題時，父母先要耐心聆聽，澄清問題的要點，容許孩子發表自己的看法；在回答問題時，盡量避免斥責和批判，態度要認真和自然，用詞要得當，答案盡可能簡單明瞭；回答後更要留心觀察反應，跟進問題，準備再三解釋。父母與孩子談性，不應有所禁忌，須知道父母不與他們談性，不灌輸正確的性觀念，他們便從傳媒上學習歪曲了的性知識。

健康的環境能讓兒子自然健康的成長，父母的身教對兒子影響很大，因此父母應同心合力組織一個和諧融洽的家庭，讓孩子在這良好的環境中成長，學懂如何與人相處（不論同性或異性），建立和諧的人際關係與合群的團隊精神。對不同年齡的兒子應循序漸進地教育，孩子從小養成了良好的習慣，長大了便能自律；不要給予過多的金錢，不要過份溺愛。父母須以開放的態度討論問題，肯定和接納兒子的提議，消除彼此的隔閡。

建立親密的親子關係，讓孩子有正確的性知識與良好的道德價值觀，父母是責無旁貸的。各位家長是否同意呢？

三丁班家長 關國傑