



### 第十七屆家長教師會常務委員會

2010年10月30日家長教師會（家教會）舉行週年會員大會，主要是報告2009-2010年度的會務及財政狀況，並選出第十七屆家教會常務委員會成員。成員名單列表如下：

職務	家長委員	教師委員
主席	梁天豪先生 (3E)	
副主席	劉婉婉女士 (2B)	校長甘納德博士
文書	鄭詩敏女士 (3C)	
副文書		馮慧珠老師
司庫	周積德先生 (2C)	
副司庫		鍾王婉霞助理副校長
委員	黎厚陞先生 (1D)	黃漢榮副校長
	高吳麗妍女士 (2B)	麥志豪副校長
	李偉鴻先生 (5D)	源迪恩助理副校長
	梁鄭麗香女士 (6A)	



前排左起：周積德先生（司庫）、麥志豪副校長、黃漢榮副校長、校長甘納德博士、梁天豪先生（主席）、梁鄭麗香女士、馮慧珠老師  
後排左起：源迪恩助理副校長、劉婉婉女士（副主席）、黎厚陞先生、鄭詩敏女士（文書）、高吳麗妍女士、鍾王婉霞助理副校長

## 活動回顧及分享



日期：2010年11月23日  
中一家長黃昏茶敘

1D家長 黎厚陞

眼看兒子由小學踏進中學，相信很多中一學生家長在興奮的同時，亦不免會有些徬徨——既為兒子踏進新的階段而高興，亦擔心兒子在新環境中的適應能力。一年一度由家長教師會（家教會）主辦的「中一家長黃昏茶敘」，目的就是為家長提供溝通平台，以便他們瞭解兒子在校園的生活情況。

本年度的「中一家長黃昏茶敘」於2010年11月23日在學校禮堂舉行。當晚有超過160位家長出席。家教會主席梁天豪先生為茶敘揭開序幕，介紹活動目的、該會的功能和來年活動。接着甘納德校長致辭，內容除了令眾家長瞭解兒子在學校的一般生活外，更活生生地道出男孩在成長過程中的轉變。在這階段中，孩子們開始與母親的關係疏離，說話亦不太友善，但這正是男孩們在成長過程中的正常發展。他們亦會較靠向男性長輩，這點或許令在座的一眾母親感詫異。當我們明白了兒子在成長過程中可能出現的轉變後，更須耐心地與他們共度當中的喜與憂，增加彼此的溝通，陪伴他們一起成長。



在分班討論時段，校方今年特別安排各中一班的班主任出席，介紹學生的課堂情況。家長把握這次難得的機會向老師詢問有關功課、考試、課外活動、課堂秩序、紀律等問題。家長亦向校方提出很多積極的建議和意見，家教會也就這些建議向校方反映。此外，家教會更安排一些高年級學生的家長出席，與大家分享經驗及心得，以幫助中一學生適應學校生活。透過是次活動，家長得以對學校增加認識及溝通，亦與其他家長交換聯絡方法，以便日後通訊，一起為孩子的學習提供指導，栽培孩子成材！





日期：2010年7月10日  
聯校家長培訓工作坊2010



3F 家長 陳慧敏



由英皇書院及聖保羅書院家長教師會聯合舉辦之【聯校家長培訓工作坊】，已於二〇一〇年七月十日舉行，有五十七名本校家長與七十五名友校家長出席。我們榮幸邀得本校家長教師會副會長梁天豪先生為主講嘉賓。梁先生是一位註冊認可的NLP執行師、催眠治療師及資深的教育工作者，致力研究人類行為心理學、性格分析、潛意識運用及不同類型的學習策略。近年更將身心語言程式學（Neuro-Linguistic Programming）、九型性格型態學（Enneagram）、家庭及企業教練（Coaching）等技術，應用於教育、輔導、親子及銷售策略上，幫助人們建立更融洽的關係，並提升溝通能力及發揮潛能。



- 一號性格 — 跟從原則者；
- 二號性格 — 成就他人者；
- 三號性格 — 成就者；
- 四號性格 — 憑感覺者；
- 五號性格 — 理性分析者；
- 六號性格 — 尋求安全者；
- 七號性格 — 創造可能者；
- 八號性格 — 保護者；
- 九號性格 — 維持和諧者；



中午時家長教師會為大家預備了豐富的自助午餐，然後下午是工作坊(二)：如何「因型施教」發掘子女潛能，盡展才華。家長如能認識「九型人格學」，瞭解子女性格的特質，並配合適當的語言模式，這不單有效地與子女溝通，且能為子女安排更合適的拔尖補底活動，因型施教，及早發掘子女的潛能，盡展其才華。

最後，講者指出短短一天的工作坊只能簡單說明「九型人格學」，家長如有興趣，可進修更多有關知識。就此，家長教師會送贈由資深身心語言程式學(NLP)導師黃茵女士撰寫的《因型施教》給各位家長閱讀，希望大家繼續努力學習。



當天上午是工作坊(一)：認識九型人格學，突破溝通界限。講者介紹何謂「九型人格學」，分析每種性格型號的人生追求目標，及其各自擁有的強弱項。台上講者運用精簡的介紹和有趣的例子解說各種性格，台下聽眾紛紛竊竊私語、自我分析屬於「幾號仔」。

介紹和有趣的例子解說各種性格，台下聽眾紛紛竊竊私語、自我分析屬於「幾號仔」。

日期：2010年11月25日

陸運會



1B 家長 張泰強

二〇一〇年十一月二十五日，天朗氣清，風和日麗，作為家長的我，參加了聖保羅書院一年一度舉辦的陸運會。我的參賽項目是家長教師接力賽及親子接力賽。



比賽前，我的心情有點緊張，因為自離開學校後，已二十多年沒參加過賽跑比賽，心想還可以跑嗎？幸好，在隊中兩位很有賽跑經驗的家長鼓勵下，才勉強賽畢。回想起步時，我還是有點膽怯，但憑隊友的齊心協力，我們最終取得銅獎。



完成第一場賽事後，我又跟兒子文彥一同參加親子接力賽，可能是早前已熱身了，而且添了點兒信心，我和兒子贏得第三名，我們都感到十分興奮。

我想對於一個「F.1仔」來說，透過這類活動的參與，家長的支持和鼓勵，文彥會更容易投入學校生活，更能自信地學習和成長。



「加油！加油！」「Pine House」「Pine House」身後不斷傳來同學們熱烈的打氣歡呼聲，一幕一幕緊張的競賽畫面，加上那聲嘶力竭的吶喊聲，彷彿將我帶回自己年少時參加運動會時的模樣……



司令臺傳來了廣播聲，「四百米決賽即將進行」，見到兒子及其他健兒們在跑道上準備，蹲下身子，不期然地我的心房也「砰砰」地跟著他們一起跳，為他們緊張起來，心彷彿要跳出來。相信每位父母也會為子女著緊吧！比賽雖然在短短的一分多鐘內完成，但這一分鐘見證了各同學所付出的汗水及努力，而他們在衝過終點後互相握手祝賀，也引證了「友誼第一，比賽第二」的體育精神。



終於輪到親子接力賽項目了，我享受著那愉快的比賽過程，尤其是當我把手上的接力棒交到兒子手上的時候，代表著將鼓勵及信心也一併交出，好等他在人生過程中努力完成每一場比賽。

我除了為兒子所得到的成績感到高興和驕傲外，全日最令我難忘的是見到一位同學在跨欄比賽中，被每一個欄絆倒跌在跑道上，但他每一次跌倒，都再爬起來，同學們起初的「嘲笑聲」也漸漸變成鼓勵的「掌聲」給他打起氣來，他不屈不撓的競賽精神令全場觀眾也敬佩。另外觸動我心靈的還有看到一位患有眼疾的同學在一位學生領跑員協助下努力完成了接力比賽，給這天難忘的陸運會畫上圓滿句號，也鼓舞我決定來年再次參加，將美好的歡樂與師生共享。





## 主席的話



Mr. David Leung

## Message from Mr. David Leung, the PTA Chairman

Dear Parents/Guardians,

It is now 2011 and soon it will be the Chinese New Year, I would like to extend my best wishes and "Kung Hei Fat Choi" to you all.



It has been a great privilege for me to be the chairman of SPCPTA in 2010 – 2011. Being the chairman gave me wonderful experiences and immense opportunities to work closely with the teachers, students and parents of our school. This year, the PTA will conduct many memorable activities, which involve the co-operation and participation of our parents, students and teachers.



Parents are important partners and valuable assets for the school; one of the major functions of PTA is to bridge up the communication among all parties. Active participation of the parents is crucial for the quality education of our sons. I am sure you would agree with us that, despite our busy schedule, it is well worth inputting our time and effort to do so. We have been busy preparing for many upcoming events that will offer each of you the resources you need to be a good parent. We have been working closely with our committee to ensure that you and your sons' needs are met.

Our school has been preparing for the coming 160<sup>th</sup> Anniversary, the understanding and support of parents are of utmost importance. For the past few years, thanks to the support of the PTA committee, I have gained new and valuable learning opportunities and life experiences.



Finally, on behalf of the PTA committee, I would like to say "Thank you" to all the parents who have supported and helped making different school's events such a success. Without your enthusiastic and generous contributions, our events & activities would not have been as successful as they were.

Best regards,

David Leung

## 本會網頁



### 編輯小組

鄭詩敏女士  
陳慧敏女士  
梁天豪先生

### 顧問老師

何漢超老師 陳奕珊老師  
鄭秀芝老師 馮慧珠老師





Succession Perseverance Commitment  
承傳 毅力 奉獻

## Principal's Message

### 校長的話

A happy 2011 to all parents, teachers and students! This New Year heralds the commencement of our 160<sup>th</sup> Anniversary celebrations on the 1<sup>st</sup> September and will be a year full of activity and exciting new projects. Anniversaries provide a wonderful opportunity to celebrate what has been achieved over the years as well as introducing new initiatives and plans.

To kick start preparations for the 160<sup>th</sup> Anniversary a competition was conducted to select the Anniversary Logo and Slogan. A large number of entries were received in the Primary, Secondary and Open Divisions and our sincere appreciation is extended to all who participated and submitted so many quality designs. Congratulations go to Jason Lam Pui Hin (F.1D) for the winning Logo design and to Ching Wai Chuen (alumnus 1975) for the winning Slogan. We shall be seeing the Logo and Slogan many times over the next 18 months!

The 160<sup>th</sup> anniversary celebrations will feature once again the four key events that have been the backbone of previous festivities. The first activity will be the Anniversary Exhibition Day on Saturday, 29<sup>th</sup> October, 2011; followed by the Anniversary Concert in November (date to be confirmed); the Anniversary Reunion Dinner on Sunday, 11<sup>th</sup> December, 2011; and the Anniversary Carnival on Saturday, 11<sup>th</sup> February, 2012. The Anniversary Speech Day will be on Thursday, 1<sup>st</sup> December, 2011.

In addition to the traditional four events the 160<sup>th</sup> Anniversary celebrations will feature many other activities that should cater for all interests. A Distinguished Alumni Lecture series in the College Hall is planned for the first half of this year, featuring leading alumni working in a range of professions. There will be an Anniversary Church Service at St. John's Cathedral in June where we hope to fill the Church with St. Paul's College families. The service will also be an excellent opportunity to hear the Chapel Choir just before they leave for London. The Anniversary Tour will see the Choir and members of the Chinese Orchestra perform at three of the capital's great churches: St. Paul's Cathedral, Southwark Cathedral and St. Martin's in the Fields. The chance to sing and play in such well known settings will be a once in a lifetime opportunity for our boys.

We are also looking at ways of establishing a global community of schools bearing our name. The concept of building a network of 40 or more St. Paul's Colleges or Schools outside of Hong Kong opens up exciting ideas for friendship and interaction.

To ensure that our campus is looking its best for the anniversary year, the Covered & Lower Playgrounds and the Pok Fu Lam Road entrance will be renovated and the exterior walls of the College repainted over the summer holiday.

The 160<sup>th</sup> Anniversary will be driven by all sectors of our College: the students, the teachers, the parents and the alumni. All have their part to play in ensuring that our anniversary will be a great success and one that will long be remembered. A special link will be placed on the College websites via which all the latest information can be found about the 160<sup>th</sup> Anniversary. We also welcome any suggestions about activities that might be added to the programme. I encourage everybody to embrace the spirit of the celebrations and to participate fully in the various activities.



With best wishes

 

Dr. John Kennard  
Principal

