



聖保羅書院家長教師會

St. Paul's College Parent Teacher Association

香港般咸道 69 號

PTA Webpage: www.spc.edu.hk/pta/

會訊

二〇二一年七月
第二十九期

聖保羅書院家長教師會委員會 (2020 — 2021)

第二十七屆周年會員大會於 2020 年 10 月 17 日舉行，大會選出新一屆委員會，名單及職務表列如下：

主席：	李俊諺先生
副主席：	黃家麟先生
	源迪恩校長
正書記：	陳曉波女士
副書記：	馮慧珠老師
正司庫：	譚夏琪女士
副司庫：	歐陽國佐老師
委員：	吳美蘭女士
	杜佩珊女士
	聶潤華先生
	何靜女士
	鍾王婉霞副校長
	王偉豪副校長
	袁經恒副校長
義務核數員：	潘維凱老師
	吳嘉欣老師
	何潔雯女士



(左至右)

前座：陳曉波女士、譚夏琪女士、杜佩珊女士、源迪恩校長、何靜女士、
鍾王婉霞副校長、馮慧珠老師。

後排：袁經恒副校長、聶潤華先生、黃家麟先生、歐陽國佐老師、李俊諺先生、
潘維凱老師、吳嘉欣老師。

Message from the PTA Chairman

Dear Parents, Guardians, Teachers and Students,

I hope all of you are well amidst the pandemic. For us at the PTA, despite our best efforts, we fell far short of what we set out to achieve for the year. Even though we encountered different challenges, there were some important highlights on activities that we held this year. We have organised our first parent sharing online session for Form 1 and Form 2 parents in early April. The activity was well received with favourable comments from the parents. We also invited Dr. Leung Tin Ming, a very seasoned and experienced speaker, to share his insights in the Parents' Talk last December. To keep the momentum going, we organised a follow-up three-hour workshop with Dr. Leung in May giving pragmatic tips to parents.

Besides parent talk and workshop, PTA has planned to organise Joint-School Parents' Training Workshop with King's College PTA, Annual Outing and Voluntary Service

Day in July and August.

Furthermore, we gave financial support to the activities of the parent education series organised by the school.

I would like to extend my wholehearted gratitude to the College, parent volunteers, parent members and the PTA Executive Committee for your tremendous and unrelenting support.

Lastly, may I wish you all an enjoyable summer holiday and let us look forward to a peaceful and fruitful year ahead.

Yours faithfully,

Mr. Johnny Li

Chairman

PTA 2020-21

第二十七屆家教會周年會員大會有感

陳曉波（中四丙班 李承霖家長）

2020年10月17日是第二十七屆家教會週年大會，亦是我第三年（最後一年）被委任為家教會書記的職務。由於疫情關係，這次周年大會能如期並順利舉行真是非常感恩。

每年的週年大會，一般會在大半年前便安排專業講者在大會中以一些家長較為關注的議題作開場。今年因為擔心未能如期舉行而取消了演講這一環，取而代之的是家長們可以在自己團團的課室與班主任及同班同學的家長會晤。作為一個剛升高中學生的家長，我非常贊同這個安排，因為有機會可以參觀團團的課室，而更雀躍的是可以和WhatsApp群組內的同班同學家長見面，更重要是和二位將與團團共渡三年風雨的班主任一起細說這一年的計劃、實況。

隨著30分鐘會晤結束後，周年大會正式開始。一如往常，程序以校長、主席致歡迎辭、會務報告、財務報告以及委員會成員選舉。今屆有四位家長參與競選，委員名額正好四位，因此，這四位家長便自動當選。當我在台上看著這幾位家長揮灑自如地發言時，令我回想起自己三年前與其他七位家長競逐四個席位的緊張情況。當時我苦練了幾個晚上的競選台詞和笨嘴拙舌的發言，一切均歷歷在目。

上星期的家教會第四次常會，我們已經為第二十八屆周年大會擬定了一個非常吸引家長的講者。相信大家一定非常期待2021年10月09日聆聽這位重量級的講者演講。

「中一、二家長分享會」

吳美蘭（中一甲班 劉俊熙、中二甲班 劉俊言家長）

孩子就讀直資學校，對於作為家長的我，是一個新的挑戰，一方面擔心孩子未能適應，另一方面亦擔心家庭的支援不足。所以帶著學習的心態，第一次參加聖保羅書院分享會，我相信，「三人行，必有我師」。當日有三位家長和兩名同學進行分享，讓我從中更加了解，應該怎樣和我的孩子相處及溝通。

家長的分享：

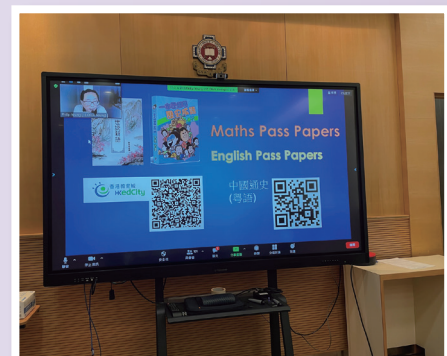
當中提及，如何協助孩子面對青春期的來臨，男孩子怎樣適應青春期生理和心理上的變化。家長應該怎樣引導和教導他們由小男生轉變成為一個負責任、有承擔、有目標的年輕男士，繼而在將來成為社會的棟樑，貢獻社會，造福人群。

學生的分享：

這是最喜歡的環節，同學們第一身的分享，讓作為家長的我，更加瞭解男孩子的想法。透過他們的分享，我更加清楚兒子在成長中，可能面對的狀況：1）情緒變化；2）朋輩間的影響；3）學習和考試的壓力和；4）家長們的冀望等等。

同學們亦分享了他們怎樣處理以上的變化，怎樣學習平衡讀書和玩樂的選擇，怎樣與家人（尤其是家長）相處，怎樣於朋輩中建立關係等等……當中成功與失敗的經驗，其中的點滴，笑中有淚，讓我感受至深。

這次分享會，讓我從不同角度，瞭解到孩子的成長和需要，亦瞭解到要培育孩子成材，學校、家庭和朋輩，都扮演著重要的角色。獲益良多！



同行路上「愛·溝通」

歐陽浩榮（中二丙班 歐陽俊軒家長）

由於疫情反覆，網課成為了孩子一種新的學習模式。由於很多初中的同學仍然欠缺自律能力，導致他們在上課和完成功課的表現都受到影響。倘若家長坐視不理，孩子的情況可能會變得越來越差；不過如果家長介入，又可能會被孩子視為一種不信任甚至限制自由的表現，久而久之，便會影響親子關係。這實在令很多家長都不知應該如何應對。有見及此，家教會在2021年4月3日舉辦了一次「中一、二家長分享會」，讓不同的家長分享一下各自的處理方式，而我很榮幸能成為其中一員。

除了我之外，家教會亦邀請了另外三位家長：Abby, Teresa 和 Philip 一起分享他們的經驗，更破天荒邀請了兩位高年級的同學，讓他們從少年人的角度談談他們的看法。雖然事先大家並沒有任何共識要說些什麼，但我們發覺：總括上都離不開「愛」和「溝通」這兩個元素。這正正反映了在與孩子同行的路上，只要有這兩個元素，任何困難都應該可以迎刃而解。





了解孩子成長變化 理論實踐雙管齊下

杜佩珊（中二乙班 賴舜銘、中二丙班 賴舜暉家長）

非常感謝家教會每次都邀請有份量的講者舉辦講座，令家長獲益良多。大家每次都懷著興奮的心情到學校聽講座。今次的心情不單只是興奮，而且充滿期待和感恩。因為疫情關係，所以這個講座一再改期。

講座當天天氣很好，出席的家長非常多，校長也到場全力支持。講題是「我的孩子變了，怎麼辦？」。梁博士對於青少年心理的了解是毋庸置疑的。透過他的經驗分享，令大家對青春期的子女更加了解，也對於孩子的行為有更多的諒解。講座內容調節了家長們的心態，也消除了很多家長的憂慮。兩小時沒有中場休息的講座，內容豐富，部分家長更認為意猶未盡。因此，大家更期待下一次梁博士為我們主持的實用工作坊。屆時家長們更可以模擬練習，絕對不是「紙上談兵」。

家長講座

Anthony Nip

(Parent of Class 4D Nip Ka Lok and Nip Ka On)

Owing to COVID-19 pandemic, our Parents' Talk was postponed twice. With the dwindling number of Covid-19 cases, the first in-person Parents' Talk, 'Embrace Changes of your Kid' was successfully held with the honourable guest speaker, Dr. Leung Tin Ming.

We had around 70 parents joining the activity on that day. Our parents were not only attracted to the renowned speaker and the topic, but also treasured the opportunity to meet one another face to face. The PTA would like to take this chance to express our gratitude to the College for offering us a cosy and hygienic venue! Every participant was given a free gift from PTA, either a nice mug or an umbrella with 'St Paul's College' imprinted on them.

Dr. Leung covered several aspects in the talk such as 'Changes from Primary School to Secondary School', 'Parents' Taboos', 'Parents in the Eyes of Children', 'Children's Social Life', 'Handy Tips for Parents' etc. If you were there that very morning, you would definitely be impressed by Dr. Leung's profound understanding of both parents and young people. His insightful advice and personal sharing definitely enlightened parents on how to foster a positive parent-child relationship. The seminar ended smoothly after a Q&A session and the presentation of souvenirs by the Principal Dennis Yuen and PTA Chairman Johnny Li.



編輯組

家長：李俊諱先生、黃家麟先生、陳曉波女士、譚夏琪女士、杜佩珊女士、何靜女士、吳美蘭女士、聶潤華先生、歐陽浩榮先生、楊文達先生
顧問：姚瑋老師、許明儀老師、陳奕珊老師、袁詠欣老師、馮慧珠老師



管教技巧與時並進 學習實踐親子有方

譚夏琪（中二甲班 劉展滔家長）



延續上一次梁博士的講座，今天帶着期待的心情再去學習怎樣去面對孩子的長大。「孩子變了，怎麼辦？」這個題目對現今的家長可謂充滿挑戰。

上一次梁博士提出為什麼小朋友的青春期的青春會有轉變，令我有過很多的反省。究竟是我兒子真的變了，還是我沒有與時並進？心裡只想着用我爸媽教導我的方法去訓練成長中兒子，可行嗎？在現今這個資訊發達的年代，無論成年人、青年人、兒童都承受着很大的壓力。許多家長都希望自己的子女與眾不同，學業有成，有美好的將來，長大後可以獨當一面等等……究竟如何令子女健全地成長，父母的管教確實需要與時並進，用舊有的方法去管教兒子，很大機會遇到種種的困難和挫折。

今次這個工作坊，以小組形式進行，從討論生活日常的瑣事，例如孩子們玩遊戲機、逛夜街、拍拖、晚睡等種種問題。由各個家長分享自己怎樣去應付，再由梁博士以專業角度去分析，拆解我們在座每一位家長的處理方法，再灌輸一些正面的知識，讓參與的家長們都可以用平實的方法跟子女相處。無疑管教是一門學問，更是一門藝術。雖然我們從這個工作坊可以學到了很豐富的知識，但是還要花上很多心思去實踐，不斷地在失敗中學習。經過今次梁博士的分享及提點，回家後可以讓我更好地跟兒子相處，一同愉快地成長。



拋下舊 觀念 親子共 成長



楊文達（中一戊班 楊浩倫家長）

作為一位港爸，星期六的早上其實並不見得特別空閒。繁重的一週工作很多時會不知不覺地延續到週六，又或忙於帶較年幼的子女參加各類型的補習班或課外活動。5月22日的早上我就選擇了參加中學家教會所舉辦的「我們的孩子變了怎麼辦」工作坊。

的確，我的孩子升上中學一年級，除了由小學生變成中學生，其實他內外都改變了不少。我們是否仍然使用小學甚至幼稚園的那套方法與他相處呢？兒子變成中學生，他的爸爸是否也要一起轉變呢？幾十歲人又可以怎樣變呢？於是見到有關的工作坊我便立刻報名參加。

工作坊的主講梁天明博士把我們所認知的親子關係重新定義，為我們分析兒子成長後的優點和缺點，更重要的是教導父母與長大了的孩子日常怎樣相處。我們不但不能再沿用孩子小時候那套教育方法，還需要丟下自己信以為有效的教育觀念。更發人深省的是，原來兒子的長大是需要面對很多成長的問題的，一大堆新鮮事情等著他們去面對。因此，父母的角色不是去加重他們的負擔，而是怎樣與他們共渡一個一個的難關。

最值得我欣賞的是家長小組討論的環節。其實工作坊的好處便是，能讓不同年級的家長有機會聚在一起，討論各種兒子成長問題及解決方法。我更發現父親與母親想法的差異真的比想像中大。不過有差異也可帶來不同的衝擊及解決方案。其實大家都是為了兒子好，希望他們能夠健康快樂地成長。

最後家長與梁博士來個大合照，還獲贈由梁博士及葉嚴仁敏導師所寫的著作《孩子的第3個六年》，完美地結束了愉快又實用的工作坊。感謝家教會的安排，希望家教會繼續努力拉近我們與學校及同學們之間的距離。





疫情下韜光養晦 期待比賽顯身手

黃家麟（中三乙班 黃樂然家長）

疫情之下，過去一年多同學們除了需要斷斷續續地回校上課和網上學習外，其實我們的運動隊伍面對的問題更加無助，不論泳隊、田徑隊、足籃羽乒手網等球類訓練，甚至乎保齡球、射箭隊都無一倖免要停止練習。



我校的羽毛球剛於6月14日奪得「2021年全港學界羽毛球團體錦標賽（公開組）季軍」



從正面的角度看，暫停練習反而激起了同學們對訓練和比賽的熱情，令他們對訓練的態度更積極。我相信我們的男孩們今次真的學會了要珍惜眼前的一切。

聖保羅書院在大部分的學界比賽都是Division One，競爭十分激烈，無法練習就很難維持在高水平。為此負責老師和教練們都扭盡六壬，除了安排網上體能和戰術訓練外，在球場重開的時候，更要清晨去排隊幫同學們預定訓練場地（因有超過一半體育館都被徵用做檢測中心或疫苗注射中心）。在此我代表所有同學感激老師和教練們的付出。

執筆時，隨著本港第四波疫情退去，部分學界賽事重新展開（中二級黃樂軒黃鎧迪同學分別殺入全港學界乒乓球精英賽十六強及三十二強）。希望各位聖保羅書院同學抱著「勝不驕，敗不餒」的精神，繼續為書院爭光。也寄望明年香港疫情情況繼續向好，好讓田徑、游泳等大型比賽可以復辦。讓初中同學們感受一下「弘我藍傲」的精神。

學生學習新常態 家校支援新挑戰



何靜（中六丁班 梁子悅家長）

疫情至今差不多延續了年半時間，家長和學生面對各種各樣疫情所帶來的生活壓力，尤其是學生網上學習所面對的挑戰，家長和學生們又可以怎樣積極地面對？

家教會和學校均邀請了不同的講者與我們分享處理網上學習的秘訣、學生和家長所面對的挑戰以及家長所扮演的角色。我們認識到學習是一個漫長的旅程，我們現在所遇到的挑戰都應以樂觀和正面的心態去面對，因為疫情總會有過去的一天，當一切回復正常之後，我們又可以重回正常的校園生活。

另一方面，疫情下，聖保羅的老師們運用了不同的網上教學技巧來協助學生有效學習。看到學校推行多元化的網上教學技巧及策略，擴闊了家長和學生對網課「新常態」的認識，為未來結合更多電子教學的新趨勢做好準備。

意味著一切將回復到「正常」的狀態，學校雖然逐漸回復面授課堂，但學生學習已經變成網上學習加實體課的「新常態」。期待大家互相支持，一起攜手渡過這次疫情。



Message from the Principal



170 years of commitment
Nurturing talents for the future



It is hardly an overstatement to say that the College has been operating under very trying and challenging circumstances caused by the COVID-19 pandemic. We are therefore thankful to the PTA for working closely with the College to embrace all the challenges together. We are happy to see that despite the constraints imposed by the pandemic, a number of zoom meetings and parent education workshops have been conducted in this school year.

The abrupt shift from face-to-face to online learning has completely changed the dynamics of classroom interaction. While we do see the benefits of online learning in terms of its convenience, flexibility and accessibility, we have also observed the problems it poses to those students who are more used to being led by others in learning or those who have yet developed the ability to steer their own learning. It has become increasingly important for teachers to think more about how to inspire learning and how to make it relevant to our students so that they can take ownership of their learning.

The impact of COVID-19 extends far beyond teaching and learning. The stringent health measures, necessary as they are, have made all co-curricular and extra-curricular activities nearly impossible. This year alone, we have cancelled or postponed many of our signature programmes such as Paul's Breakthrough (for Form 1 students), Paul's Challenge (for Form 4 students), Activity Week, Subject Weeks, Global Classroom Programme and various inter-class and inter-house competitions in sports and music that cannot be held online. These cancellations not only deprive students of the opportunity to acquire such soft skills as leadership, teamwork and time management, they are also disruptive to the social, linguistic and psychological development of our students.

It is in these contexts that we are launching our SPC Summer Programme this July, in which we offer a wide array of interactive hands-on activities so that students can enjoy learning in small groups with their schoolmates in a safe and fun environment. After long periods of disruption to in-person classes due to the COVID-19 pandemic, we hope these activities are a breath of fresh air that will spark the joy of learning in our students. Travel restrictions have made it impossible for us to take them outside Hong Kong to broaden their horizons and see the world during the summer vacation, but such restrictions are not going to stop us from bringing the world to them. We are proud to say that this initiative is uniquely SPC because we are dedicated to providing our students with Options, Opportunities and Empowerment.

2020-2021 is essentially a planning year for the College. On the one hand, we have been working very hard to prepare a series of events to celebrate the 170th anniversary of the College. Despite the uncertainties posed by the COVID-19 pandemic, we are single-mindedly focused on preparing for the events. Everyone is eager to make them work and your participation in these events would be the greatest support that we can get.

On the other hand, we are also at a very important juncture in our development to do some strategic planning for the future. We have had a rich tradition and heritage of nurturing generations after generations of young men to serve the Hong Kong community. For the past 170 years, we have been diligently upholding our commitment. As we move beyond 170, we need to be more forward-looking and ask ourselves what is our relevance to 21st Century Hong Kong, which is drastically different from the one 170 years ago. Our strategic plan for 2021-2024 is about to be completed and we will share it with you on different occasions.

Meanwhile, the foundation work of Phase II of the School Enhancement Project has begun. While we are still working hard to raise enough funds for Phase II, we are currently working on the design of the main entrance, the indoor heated swimming pool, the relocated College Office, our staff rooms as well as our multi-purpose library.

We thank you, SPC parents, for entrusting your son/ward in our care and we pledge to provide him with the best possible education that will prepare him not just for university and the 21st century workplace but also for life.



Mr. Yuen Dick Yan Dennis
Principal