



## 第二十一屆周年會員大會

第二十一屆聖保羅書院家長教師會周年會員大會已於2014年10月18日順利舉行。

大會首先由去屆主席張潔美女士致歡迎辭和源迪恩署理校長致辭，再由張主席回顧家教會過去一年所舉辦的各項活動，當中包括：學校運動會，本會派出的兩支家長隊伍在校運會接力賽中取得驕人成績。家長教育講座則邀得屈穎妍女士為大家講解及剖析「如何避免成為怪獸家長」，雖然講座只有短短一個半小時，但出席者都獲益良多。而本會的重頭活動要數「南生園樂悠悠」親子郊遊暨攝影比賽，當天共有四輛旅遊車浩浩蕩蕩由學校出發，其中攝影比賽的主題為「香港的文化及自然遺產」，是次參賽作品的水平十分高，經過家教會常務委員投票及諮詢本校攝影學會顧問老師的意見後，從中選出冠、亞、季

軍及優異獎三名，並隨即舉行頒獎禮，得獎者獲頒書券以示獎勵。有關作品亦於周年大會當天展出。「平凡中見不平凡，傷健共融交流日」親子義務工作則給予家長及學生一個極珍貴的機會認識傷殘人士，從中學習與他們的相處之道，更重要的是通過是次活動，傷殘人士可多接觸外界，藉此增強自信心，從而加快融入社會。

今年適逢家長教師會二十周年誌慶，本會假灣景國際酒店宴會廳舉行成立二十周年敘餐，蒞臨嘉賓除了校長、老師和本屆家教會委員，還包括過往二十年曾服務家教會的主要成員，而每位出席嘉賓都獲贈二十周年紀念禮品——行李牌一枚。至於與英皇書院家教會合辦的「聯校家長培訓工作坊」則由蘇雅儀女士主講「理想成功藍圖：家長篇」。另外本會第二十二期會訊亦已

1B家長 林英萍  
出版，內容多采多姿，介紹本會過去一年所舉辦的活動詳情及精彩活動照片。

接着由司庫葉少偉先生匯報去屆財務報告，並宣佈由楊慧芬女士繼續擔任本會義務核數師，大會亦一致通過有關財務報告及會議紀錄。最後由主席宣佈2014-2015年度第二十一屆家長教師會常務委員會成員名單，包括七位校方委員，四位連任家長委員及由六位家長角逐四席委員席位，經過點票後，由李俊諺先生、陳永雄先生、李科德先生及勞偉華先生當選。

周年大會至此亦圓滿結束，寄望新一屆的家教會委員能通力合作，為家校合作帶來一番新景象，在此祝願各位工作順利，萬事如意。



## 家長講座暨茶敘

4F家長 勞偉華

聖保羅書院家長教師會在每年十二月安排的講座都是大家引頸期待的重點活動，今年所邀請的講者名字雖然有點陌生，但是標題「讓孩子跳出自我框框，體驗世界無限可能」實是非常吸引。現今的世代在很多事情上，每每受到各式各樣的框架所困，實在很少空間能讓人破格去創新及發展。

講座剛開始時講者羅偉鴻先生自我介紹了他的個人背景及過去從讀書至工作，由在萬眾矚目以求的美國優質大企業工作，以至於在工作中發展出個人夢想與人生目標，繼而採取行動以實踐夢想，離開一份萬人艷羨的超級苟工，從而走上他的創業路。

在整個講座的過程中，羅偉鴻先生介紹到他的公司在商業運作以外的多項創新的另類教育方式，以及他多位同



## Message from the Acting Principal 署理校長的話

2014- 2015 has been a fruitful and exciting year for all of us.

History was made when our debate teams got into the English and Chinese grand finals of the 30<sup>th</sup> Sing Tao Inter-school Debating Competition. For the first time, St. Paul's College is not just represented in debate competitions, we are also a force to be reckoned with. Even though we lost in the battle of the sexes, I hope the success this year is an impetus to our aspiring debaters to turn debating into another tradition of the College. Drama is also an area in our curriculum that is gaining more popularity. Our Drama Team gave a brilliant performance of "The Phantom and the Phoenix" and they won a total of thirteen awards in the Hong Kong School Drama Festival. We are also the only school that won all the awards.



Then of course I have to mention music and sports. Our musicians are certainly over the moon when it comes to our achievements in the 67<sup>th</sup> Hong Kong Music Festival: our Junior Choir came first, our Mixed Voice Choir with Good Hope School was crowned champion in both foreign language section and Chinese section (First Division), and our Symphony Orchestra won the intermediate symphony orchestra competition. Our athletes are all pumped up with energy and this year the junior sports teams have stolen the limelight: our C grade Basketball Team, Table-tennis Team and Football Team came second in the inter-school competitions while our Athletic Team, Archery Team and Swimming Team were placed in the top rank.

To top it all, Tristan Lau from 5E is one of the selected few in Hong Kong who received the Hong Kong Outstanding Student Award. He is the first in many years from the College and we hope he will be the trailblazer, inspiring other SPC students to strive for excellence.

These are, of course, only snapshots of some of the prizes that we won and the scope of this message does not allow me to give full justice to all who contributed to the success of this year. What delights me most is much more than the prizes that they have won. It is the fighting spirit in our students, working exceedingly hard and single-mindedly for the championship. It is the dedication of teachers who spent much of their time coaching students for the different competitions. It is the powerful display of our St. Paul's spirit when parents, teachers and alumni turned up at competitions and cheered for the students.



On a different note, we are going to have a concert "Metamorphosis" on July 7, 2015. This music soiree is very much a continuation of "La Famiglia" which started a new tradition of having a gala annual summer concert. We have chosen the word "metamorphosis" to be the theme of the concert because it is about change. It is our privilege to see the tremendous changes happening to our students. Just as we see the butterfly in each of our students, we also see that spreading their wings and taking flight is the ultimate goal of our students in the College.

Mr. Yuen Dick Yan, Dennis  
Acting Principal

## 編輯小組成員

家長：  
葉少偉先生、林英萍女士  
李俊諺先生、李科德先生  
程平山先生、勞偉華先生

顧問老師：  
陳潔齡老師、陳奕珊老師  
馮慧珠老師



聖保羅書院家長教師會  
St. Paul's College Parent Teacher Association

香港般咸道69號

PTA Webpage: www.spc.edu.hk/pta/

會訊  
二〇一五年七月  
第二十三期

## 聖保羅書院家長教師會委員會 (2014 - 2015)



(左至右)

行一：林英萍女士、葉少偉先生、麥志豪副校長、源迪恩署理校長、黃漢榮副校長、程平山先生、馮慧珠老師。

行二：鍾王婉霞助理副校長、吳嘉欣老師、勞偉華先生、李俊諺先生、陳永雄先生、李科德先生、潘維凱老師。

第二十一屆周年會員大會於二〇一四年十月十八日舉行，大會選出新一屆委員，名單及職務表列如下：

主席：	葉少偉先生（家長）
副主席：	林英萍女士（家長）
	源迪恩署理校長
書記：	李俊諺先生（家長）
副書記：	馮慧珠老師
司庫：	陳永雄先生（家長）
副司庫：	鍾王婉霞助理副校長
委員：	程平山先生（家長）
	朱革寧先生（家長）
	李科德先生（家長）
	勞偉華先生（家長）
	黃漢榮副校長
	麥志豪副校長
	吳嘉欣老師
	潘維凱老師
義務核數員：	楊慧芬女士（家長）

## Message from the PTA Chairman

Dear Parents, Guardians, Teachers and Students,

On behalf of the PTA committee, I would like to thank you for your active participation and unwavering support throughout the school year. Our PTA team is pleased to present you with a brief report of the activities and events held in Year 2014-15.

- St. Paul's College Sports Day Parent v. Teacher 4 x 100m Relay on 23<sup>rd</sup> November 2014
- Seminar by Freddy Law on 13<sup>th</sup> December 2014
- Outing to Kadoorie Farm and Tai Po Plover Cove Reservoir on 15<sup>th</sup> March 2015 followed by a photo competition
- Voluntary Service: a visit to the singleton elderly with staples (e.g. noodle and nutrition milk powder) on 18<sup>th</sup> April 2015
- Joint-school workshop with King's College: to be held on 4<sup>th</sup> July 2015
- Publication of the PTA Newsletter (Volume 23)

The PTA plays an important role in fostering closer co-operation and better communication between members of the school family. We offer different activities and events, hoping that teachers, parents and students can enjoy a deeper understanding of one another. We would greatly appreciate your continued support for our work in the future.

We would also like to extend our sincere gratitude to the school, teachers and volunteers for their support and contribution; without which, the events would not have run smoothly and successfully. Thanks to their brilliant teamwork, the activities were well-received and all the participants enjoyed themselves very much.

Finally, may I wish you all a fun and productive summer vacation! And may all students work hard, play fair, and enjoy every moment at St. Paul's!



Best regards,

葉少偉

Mr. IP Siu-wai, P.M.S.M.  
Chairman  
PTA 2014-2015



## 2014年聖保羅書院、英皇書院聯校工作坊

一年一度的聯校工作坊於2014年7月5日在聖保羅書院禮堂舉行。一如既往，今年的聯校工作坊仍然是由我們聖保羅書院家長教師會和英皇書院家長教師會共同舉辦。經過聖保羅書院家長教師會主席、英皇校長陳胡美女士和我校甘納德校長致辭後，由生命教練和企業培訓導師蘇雅儀小姐發表題目《理想成功藍圖：家長篇》的演講開始。



2B家長 程平山

關係與事業發展的關係，脫離自傲與自卑等弊病，建立自尊與自信，積極融入社會才能有璀璨的人生。最後，蘇小姐還闡明如何引導青少年增加自我認識及發揮個人潛能；作為父母，如何幫助子女進行生涯規劃，使他們未來擁有一個光明燦爛的人生。

蘇小姐演講生動，在簡單的午膳後，便是問答環節和互動工作坊。當中穿插了遊戲、角色扮演及分組導論等環節。家長們都十分積極投入討論，大家亦互相分享心得及體會，氣氛熱烈。

工作坊最後由英皇書院家長教師會主席王芳涯先生致辭做總結。感謝聖保羅書院及英皇書院家長教師會的合作，也感謝蒞臨出席活動的家長們，這次的聯校工作坊便在大家的掌聲中圓滿結束。



是次工作坊分為兩個部分：第一部分是講座，由蘇小姐闡釋如何增強父母對子女的了解。現在的父母多在學業上對子女有所苛求，在生活上卻又溺愛子女，而缺乏交流和理解。蘇小姐亦分享如何在了解子女的基礎上，為子女訂立個人發展方向及前路目標。人生的道路漫長，身為父母要積極關懷，督促指導子女確立正確的人生觀。接著，蘇小姐還介紹了父母如何引導青少年建立正確的生活態度，做一個有責任感和獨立的青年人。此外，青少年還必須了解人際



## 陸運會與親子運動

本年度的陸運會決賽日於11月21日舉行。今屆是小兒第一次參加聖保羅運動會，是一個值得紀念的日子，我也「誠邀」他參加親子接力賽，可是他打量了我上半身一遍，然後說：「爸爸，我那天有比賽，你也是家長教師接力賽的召集人，應該是很忙的。」我聽了後有點不是味兒，往浴室照了一下鏡子，發覺鬢邊有點花白，如果吸一口氣，肚皮也不會超過35吋。太太也走過來笑著說：「如果當日有家長臨時不能出席，你或許可以落場了。」這也不是安慰說話。

決賽日天朗氣清，有利運動員創造佳績。同學們及參賽者一早便到達會場，這一灣仔運動場裏的運動員全是主角，因為運動員的呼吸聲和踏步聲；同學們的吶喊聲和歡呼聲，遠至般咸道也可能聽得到。終於來到壓軸的家長教師接力及親子接力比賽。各參賽家長已經一早到場做好熱身工作，準備挑戰多年都是由教師奪冠的此項聖保羅傳統比賽。比賽前發生了一段小插曲，有一位家長在做熱身時弄傷了自己，其他家長為安



1F家長 李科德

全計問他可否比賽？我心底裏已準備好把我的戰衣拿出來了，不過他說道：「只不過是小損傷，報了名參賽就會決戰到底。」這就是運動員的精神，我也只好把我的戰衣收藏起來。最後這次比賽的結果也是教師隊奪冠，成績是四隊中教師隊一冠一殿，家長隊一亞一季，說明了家長隊有力挑戰冠軍。當校長宣佈運動會圓滿閉幕後，我還留在看台上看著各社的運動員整齊地圍了一大圈，由各社的隊長引領隊員吶喊呼叫要再次奪取佳績，我心裏想著青蔥歲月學生生涯應該是這樣的，聖保羅保持、劉翔，下一年我必定會見證你們的誕生。

## 親子義工活動——【長者探訪義工日】



1B家長 李俊諺

為增強家長及兒子間的溝通，並藉探訪獨居或雙老長者，表達對長者的關心，聖保羅書院家長教師會於4月18日舉行了【長者探訪義工日】，今年我們夥拍聖雅各福群會旗下位於九龍石硤尾大坑西邨之慈惠軒籌辦此次義工活動。

慈惠軒是一所食物銀行，除了提供短期食物援助外，還提供「助學改變未來」、「電器贈長者」及「後顧無憂規劃服務」等慈善服務，以回應各階層的需要。另外，他們亦開設「友膳堂」，為有需要之區之長者提供免費午膳熱飯服務，協助他們減輕膳食開支的負擔，以及建立支援網絡。

當日參加者超過50人，大部份都是父母跟兒子一起參與。我們一大清早到達慈惠軒中心，中心負責人黃先生首先向大家介紹他們機構的背景資料，例如成立宗旨、歷史、服務內容和對象等等，跟著提點我們接下來探訪長者時需注意的事項和分派被探訪長者的資料給大家。最後，黃先生將本會預先安排捐出的食物分給大家，大家便根據資料去到不同

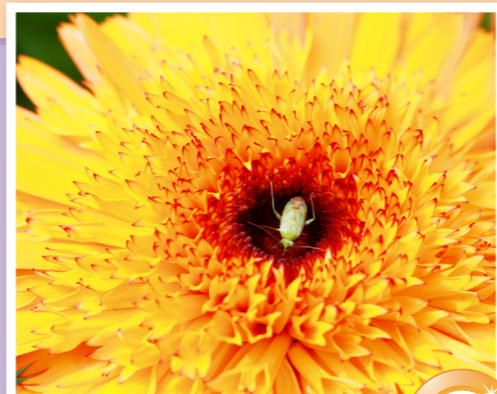
地址探訪長者。以我為例，我跟太太及兒子便探訪了三位長者，他們分別為71歲、79歲及91歲。他們都是很開朗及健談的長者，大家都傾談得很投契，從他們身上看到積極的生活態度，縱使身體機能上出現一些小毛病，但他們仍是活得開心、活得精彩。

探訪完畢後，我們回到中心集合，在黃先生引領下，同學們逐一分享他們的感想，令我覺得有點意外的是，同學們都非常樂意說出探訪後的感受，他們並得到啟發，例如其中一位同學提到這次探訪讓他對獨居長者的生活需要及問題有更深入的了解，他從而推及到自己爸媽將來亦會變成長者，他說會更加孝順爸媽及將來好好照顧他們，在旁的爸爸媽媽聽到兒子這番說話，從他們欣喜的表情上，看出他們感到多麼的安慰呢！

最後家教會主席頒發義工證書給每一位出席的家長及同學，整個活動歷時三個多小時，進行非常流暢，實有賴協辦機構慈惠軒的安排及家教會委員的支持，更重要的當然是出席的家長及同學們的熱心參與。我覺得這次義工活動很充實及非常有意義。而家教會希望透過是次活動，讓大家了解獨居或雙老長者的生活，藉此培養同學們對長者的關懷，並體會義務工作的意義，我認為這個目的我們是做到了的！

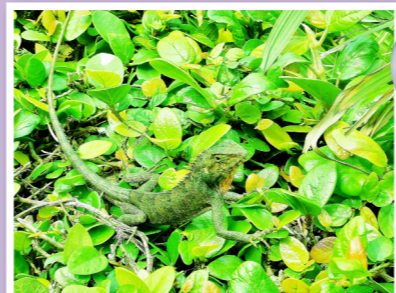


3



1F 學生 梁璟森  
家長 梁赤華、徐慕菁  
冠軍《甜蜜時光》  
青翠的小蟲獨自享受著美味的花蜜，伸出了他的腿兒作身體寄語「請勿打擾」。

冠



亞

1D 學生 崔文誌  
4C 學生 崔文諾  
家長 崔永雄、陳寶儀  
亞軍《「色」者生存》  
奇妙的大自然！「色」者生存或適者生存生物？！

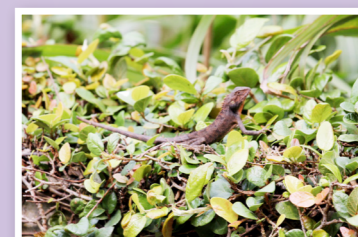


季

2E 學生 許祐齊  
家長 許文輝、林燕玲  
季軍（無題）



1B 學生 袁元  
家長 黃文鳳  
優異獎《爭妍》



2C 學生 張宏逸  
家長 張榮海、黃婉瑜  
優異獎（無題）



2E 學生 陳汛迪  
家長 陳家坤、郭彩嫻  
優異獎《大豬歡迎你》  
嘉道理農場的大豬知道有朋友來探望牠，特意走出來迎接。



2F 學生 周立博  
家長 戴秀春  
優異獎（無題）

優

## 【大埔逍遙遊】親子郊遊暨「香港大自然」親子攝影比賽

### 一個接觸大自然的機會

和煦的陽光從天空散下，乍暖還寒的春風迎面吹來，空氣中瀰漫著淡淡的花香草香，陣陣悅耳動聽的鳥鳴聲蟲叫聲在耳邊響起，大自然交響樂的魔力正在呼喚著大家，有人停下腳步細心欣賞身邊的迷人風景，亦有人陶醉在大自然的音樂中，而小朋友（雖然是中學生還勉強可稱為小朋友吧）則如脫疆的馬兒般四周奔跑，仿佛要將平日在學校未用完的精力發洩出來……

沒錯，今天（2015年3月15日）是家教會舉行親子旅行的大日子。我們一行人浩浩蕩蕩由學校出發，大家都難掩興奮的心情，期待今天的旅程能夠滿載而歸。當天行程包括早上參觀嘉道理農場，於中文大學享用自助午餐，下午則漫遊船灣淡水湖。

首站先到嘉道理農場。迎接我們的是陣陣的鳥語花香，充滿大自然的氣息。導遊帶領大家在園中遊覽，並逐一介紹園中的景點，包括爬行動物觀景台、野生動物護理中心、生態池、野豬之家、猛禽之家、本土哺乳動物屋、昆蟲館、貓頭鷹護理中心、蘭花溫室、鸚鵡護理中心等，園中還有其他景點，在此不贅（如果大家有興趣不妨趁周末或假日去親身感受大自然的吸引力）。

最吸引大家眼睛的可算是園中各種我們平時較少接觸的動物，計有野豬、赤麂、短吻果蝠、鸚鵡、豹貓、龍爪龜、輻射陸龜和綠色蜥蜴等，種類多不勝數。過去由於大量林木被砍伐，令很多哺乳動物失去棲身之所變成小孤兒，幸好得到嘉道理農場拯救，現時化身成環保大使，宣揚保育訊息，令大家上了寶貴的一課。當然，園中除了有各種動物外，也有不少品種的植物及花卉，又適逢春天時節，園中有不少花卉都爭妍鬥麗，將它們多姿綽約的姿態展示遊人面前，告訴我們春天到了。其中，園中幾棵高大的黃風鈴木正值開花期，其驕豔欲滴的鮮黃色花朵就謀殺了不少遊人的菲林。

在中文大學享用過豐富的自助午餐後，我們便向船灣淡水湖出發，該淡水湖是政府在60年代為解決食水問題，首次嘗試用堤壩攔截海灣改造成的淡水湖，主要是在大尾篤及白沙頭洲之間興建一條長度為2100米之主壩，主壩於1973年被加高3.7米，以增加儲水量，水塘總容量達2.3億立方米。能夠一邊認識歷史一邊欣賞湖邊景色，令我們學識應更加珍惜食水，珍惜我們所擁有的。至此今天的行程圓滿結束，大家都能夠盡興而歸。

### 後記：

【大埔逍遙遊】親子郊遊暨「香港大自然」親子攝影比賽

今年家教會繼續鼓勵參加郊遊的家長及同學們合作攝影，透過攝影捕捉大自然優美的一面，亦可透過相片和大家分享大自然的美景，更可藉此教導大家愛護大自然的重要性。今年參賽作品的水準十分高，共收到十多份作品。攝影比賽評審已於2015年4月17日舉行，評審由本校攝影學會顧問老師及家長教師會常務委員會委員所組成，經過評審一致選出冠、亞、季軍及優異獎四名，攝影頒獎禮定於2015年10月17日，即第二十二屆周年會員大會上舉行。現在讓大家先睹為快得獎作品。

