

家長教師會二十周年聯歡午宴



1E家長 葉少偉

聖保羅書院家長教師會於2014年4月27日（星期日）假座香港灣仔港灣道四號灣景國際酒店二樓宴會廳，舉行成立二十周年聯歡自助午餐。蒞臨嘉賓包括過往二十年曾服務家教會的主要成員，他們分別是校長、副校長、助理副校長、老師，還有主席、副主席、正司庫、正書記、委員連同會員、同學及校友代表總共90人出席宴會。

大會司儀由林英萍正書記及葉少偉正司庫擔任，首先邀請校長甘納德博士致詞。他感謝各委員在籌辦聯歡宴會所付出的努力及貢獻。接著由本屆家教會主席張潔美女士致歡迎詞，並介紹本屆家教會各委員及大合照。接著是祝酒儀式，在三歡呼及互相祝賀後，台下嘉賓掌聲雷動，表達出無限支持及鼓勵。

在宴會期間，大會司儀邀請歷任家教會主席上台分享他們參與家教會的心得及經歷，令我們獲益良多。當然，宴會中幸運大抽獎是一個重要的環節，我們邀請現任校長甘納德博士，多位嘉賓及11位歷屆家教會主席作抽獎嘉賓。

在此，我謹代表聖保羅書院第二十屆家長教師會，鳴謝出席嘉賓及校友代表，他們更帶備（共38份）禮物贊助大抽獎，令宴會增添歡樂氣氛，讓大家留下美好的回憶。最後，多謝各家教會成員的鼎力支持！

親子義工活動——「傷健共融交流日」



6F家長 梁天豪

為了貫徹與社區的聯繫及加深了解社會不同階層的需要，聖保羅書院家長教師會每年都舉辦義工服務，本年度4月12日義工服務假堅尼地城石山街社區綜合大樓舉行，今年夥拍明愛莫張瑞勤社區中心及香港傷健協會，服務對象為一班傷殘人士，多得協辦機構的統籌和協作，令當日活動進行順利。當日參加者眾，不少更是親子合作上陣。通過社工的介紹，加深了我們對傷殘人士的認識，並了解他們在生活上遇上的困難及社區的設

施對他們所產生的影響。此外，我們亦學習到協助傷殘人士的禮儀和方式，活動上大家都全情投入，除了大家與傷殘人士合作完成指定目標的遊戲外，還有壓軸的非洲鼓及陶笛表演，最後大家還跟傷殘人士學習非洲鼓。據服務單位表

示，這類活動不單可增強傷殘人士的自信心，更可加快他們融入社會。通過活動，不單加深了我們對傷殘人士的认识，更令我們體會到傷殘人士不一樣的生活，看見他們勇敢面對困難，克服限制等，這絕對值得我們學習。

Message from the Principal 校長的話

The end of another extremely busy school year is fast approaching. This year has been successful on a number of fronts and I congratulate all the boys on their commitment and perseverance.

In recent months the English Debating Team was crowned Champion in the 2014 Inter-school Debating Competition. This was followed by the College being placed second Runner-up in the 2014 Joint School Librarianship Competition. Continuing the English Language theme the Drama Team was highly successful at the 2014 English Drama Fest (Modern Drama). The boys secured the Outstanding Script award and Hysan Woo (F4A) was named Outstanding Performer.

In Sport, the Athletics Team was Overall Champion in the C Division of the Inter-School competition. This excellent achievement resulted in the College's promotion to the B Division next year and a return to the Wan Chai Sports Ground for Sports Day. This year the College Swimming Team was well-placed in the A Division at the Inter-school Swimming Competition held at the Kowloon Park Swimming Pool. All boys swam particularly well and the College was placed fifth Overall and placed fourth in C grade; the highest placements in quite some time. This year the school sent a Cheering Team (comprised of the Cheer Teams of each of the 6 Houses) to provide vocal support for the swimmers. Their presence on the Final Day was of great encouragement to the Swim Team and possibly impacted on their fine performances. The Archery Team secured the Championship in the 2014 Hong Kong Youth Indoor Archery Tournament (compound bow). On the Badminton court the team enjoyed another highly successful season in the Inter-school Badminton competition being placed 2nd Overall (A Grade-2nd, B Grade-Champion), C Grade-2nd). The Ten-pin Bowling Team was placed 3rd in the 2014 Inter-school Bowling Competition.

The College had been running an Artist-in-Residence programme for a number of years. This successful programme was extended to an Academic-in-Residence programme this past school year. Dr. Chiara Ciccarelli, a research fellow at the University of Cambridge (Gonville and Caius College), spent two weeks at the College working with the teachers and boys. Dr. Ciccarelli was well-received by all and provided valuable insights into the research world of Physics.

The Reverend Philip Murphy joined St. Paul's in September 2013 and was embraced immediately by the teachers and boys. Father Philip introduced twice weekly services in the College Chapel and new formats for the Christmas and Easter services that were well received. However, it was the weekly iAssembly that engaged the interest not only of teachers and boys but also parents, alumni and the wider community. Succinct, stimulating and thought-provoking, the iAssemblies added a new dimension to the spiritual life of the school.

St. Paul's College is a fine school. Hence it was with sadness that this was my last year as Principal of the College and Supervisor of the St. Paul's College Primary school. It has been an honour to serve the school and the broader community over the past eight and a half years. Although my professional journey now sees my relocation to Europe, I shall look forward to hearing news from St. Paul's in the years to come.



Kind regards,

John Kennard
Principal

編輯小組成員

家長：

張潔美女士、鄭恒昌先生、
葉少偉先生、林英萍女士、
梁天豪先生、朱革寧先生、
程平山先生

顧問老師：

高振娣老師、何漢超老師、
陳奕珊老師、馮慧珠老師



聖保羅書院家長教師會

St. Paul's College Parent Teacher Association

香港般咸道69號

PTA Webpage: www.spc.edu.hk/pta/



（左至右）
行一：鍾玉婉霞助理副校長、張潔美女士、麥志豪副校長、甘納德校長、梁天豪先生、黃漢榮副校長、梁美娟女士、馮慧珠老師。
行二：吳嘉欣老師、源迪恩助理副校長、鄭恒昌先生、葉少偉先生、朱革寧先生、林英萍女士、程平山先生。

Message from the PTA Chairlady

Dear Parents/Guardians/Teachers,

The end of the school year is approaching. On behalf of the PTA committee, I would like to thank you for your participation and support throughout the year. Without your assistance, the following activities and events would not have been so successful.

- St. Paul's College Sports Day – participation in the Parent-Teacher 4 x 100m Relay on 7th October, 2013
- Seminar by Ms. Wat Wing Yin on the topic “How to Avoid Becoming an Overbearing Parent” on 25th January, 2014
- Outing to Nam Sang Wai on 2nd March, 2014 followed by a photo competition
- Voluntary Service for the physically handicapped on 12th April, 2014
- 20th Anniversary of the PTA Lunch Buffet at The Harbourview on 27th April, 2014
- 20th Anniversary Souvenir - Luggage Tag to each participant of the lunch buffet above, each current SPC student and coming F.1 SPC students
- Joint-School Workshop with King's College PTA on the topic “Vision Plan for Success in Parenthood” (Upcoming) on 5th July, 2014
- Publication of the PTA Newsletter (Volume 22)

The PTA plays an important role in fostering a relationship between the parents and school. I do hope that all of you could learn more about the school through participation in the aforementioned activities, and will continue to showcase your support in the forthcoming activities.

Also, I would like to thank the school for their invaluable support, and the contribution of my fellow committee members. Without their effort, the PTA activities cannot be carried out successfully.

Finally, I wish you and your family a happy and fruitful summer holiday!



Best regards,

Ms. May Cheung
2013-2014 Chairlady

第二十屆周年會員大會於二〇一三年十月十九日舉行，大會選出新一屆委員會，名單及職務表列如下：

主 席：	張潔美女士（家長）
副 主 席：	鄭恒昌先生（家長）
	甘納德校長
書 記：	林英萍女士（家長）
副 書 記：	馮慧珠老師
司 庫：	葉少偉先生（家長）
副 司 庫：	鍾玉婉霞助理副校長
委 員：	程平山先生（家長）
	朱革寧先生（家長）
	梁天豪先生（家長）
	梁美娟女士（家長）
	黃漢榮副校長
	麥志豪副校長
	源迪恩助理副校長
	吳嘉欣老師
義務核數員：	禰慧芬女士（家長）



第二十屆聖保羅書院家長教師會周年會員大會

第二十屆聖保羅書院家長教師會周年會員大會，已於2013年10月19日假聖保羅書院禮堂舉行。首先由音樂科科主任吳劉寶文老師悉心安排同學演奏，為大會揭開序幕，樂章悅耳動聽，使蒞臨嘉賓聽得陶醉，隨着演奏結束，周年大會正式開始。

首先由去屆主席梁天豪先生致歡迎詞，並且介紹去年由本校家長教師會舉辦的所有活動，包括學校陸運會，本會派出兩支家長隊伍參加四乘一百米家長教師接力賽，並取得亞軍的佳績。「家長教育講座」邀請企業顧問馬文藻先生主講，講題為「情商智商對成敗之影響」，參與會員獲益良多。本學年旅行

往「前邊境禁區沙頭角」遊覽，並舉辦「香港的文化及自然遺產」親子郊遊攝影比賽，得獎作品亦在大會上展出，並舉行頒獎。年初本會舉辦的親子義工服務，前往探訪中西區低收入戶及南亞裔家庭，讓參加的同學和家長都感到助人自助的滿足。本會亦與英皇書院聯合舉辦「聯校家長培訓工作坊」，參與人數眾多，反應熱烈。此外本會第二十一期的會訊已經出版。在中一家長迎新日，由本會主席梁天豪先生主講「家校合作伙伴關係」，內容發人深省。去屆的活動多姿多采，主席亦藉此機會感謝蒞臨出席活動的家長，期望來屆大家繼續支持本會的活動。

接著由校長甘納德博士致辭，校長感謝各位家校委員在去屆學年所付出的努力，使家校融洽的關係更進一步。接下來由司庫勞偉華先生匯報去屆財務報告，並宣佈繼續由楊慧芬女士擔任義務核數師。當通過財務報告和會議紀錄後，由主席宣佈2013-2014年度第二十屆家長教師會常務委員會成員名單，包括七位校方委員、四位連任家長委員及由六位家長角逐四席委員席位。

最後本年度第二十屆家長教師會周年會員大會圓滿結束，寄望現屆主席和各委員能通力合作，為未來工作開展順利，並祝願各位家長會員身體健康！

2C家長 鄭恆昌

「如何避免成為怪獸家長」

1B家長 林英萍

當大家聽到「怪獸家長」這四個字會聯想到甚麼？是否有想過自己都是其中的一份子？面對多變的教育制度、社會歪風，做家長已成為了一門高深大學問。近年更有一股「怪獸家長」風吹遍香港，且似乎有越吹越烈的趨勢。怎樣才算「怪獸家長」？這些「怪獸」行為對我們下一代的成長會產生甚麼影響？要怎樣才能避免自己成為「怪獸家長」？

家教會很榮幸邀請屈穎妍女士於本年1月25日蒞臨本校與家長分享如何避免成為怪獸家長。雖然只是短短的一個半小時，但屈女士精彩的演講確實帶給家長們啟示。屈女士除了分享教導小朋友的心得外，更與家長們由淺入深探討「怪獸家長」的形成及防範方法，讓家長們認識到在關心子女成長的同時，也要協助子女發展自己的潛能，展現自己的專長，不是凡事都為子女安排妥當，亦不能養成子女「飯來張口，衣來張手」的習性。家長們要因應子女的特性因材施教。



2



教，放心、放手讓他們去多作嘗試，從過程中（無論成功或失敗）學習成長及鍛鍊，亦應避免事事為子女強出頭又或者幫他們解決所遇到困難，作為父母者只能從旁協助及給予意見。另外，亦切忌過分溺愛子女，令子女缺乏自我照顧能力、自主能力、抗逆及解難能力，否則只會令他們變成「港孩」。

另外，屈女士亦分享了言傳身教的重要性，她認為家長們應該教導子女待人接物的品德教育，應着重教育孩子要尊重別人，培養愛心，而不應把這些全推給老師代勞，而學校則主要傳授學術知識，尤其家長們千萬不要講一套做一套，否則影響小朋友一生的價值觀。屈女士亦重申小朋友由幼稚園到大學畢業，每一個階段家長們都十分注重小朋友的學業分數，似乎忽略了他們的成長，變成小朋友的童年就在求分數的日子中度過，屈女士認為若大學學位要用一個孩子童年的眼淚換來，那寧願不要。因為童年只有一個，家長們不應剝奪孩子享受童年的權利，屈女士強調讀書時的分數只是會跟小朋友十多年，反而正確的人生價值觀、待人接物的態度、愛心才是小朋友們一世受用的金石良言！

2013年聯校家長工作坊

3B家長 張潔美

聖保羅書院家長教師會與英皇書院家長教師會聯合主辦的「聯校家長培訓工作坊」已於2013年7月6日圓滿結束。是次工作坊的主題為【建立自理和自制能力】，活動分為兩部份，如下：

第一部份在上午舉行，由資深執業家庭治療師屈偉豪博士闡釋主題及講解親職要訣。屈博士首先指出由於家長望子成龍，往往把自我的價值與子女的學藝成敗掛鉤，於是他們對子女在學藝上便要求過份，但在生活上卻過份保護，因此，「港孩」、「直昇機父母」、「怪獸家長」及「虎爸媽」等屢見不鮮。屈博士認為家長的信念就是子女的將來，子女的生命路是既長且廣的。人生是一場馬拉松，不要只看重在起跑線上的表現。反之，家長必須為正向的父母：主動參與、積極關懷、指導督責及預防困擾。此外，家長應營造培養子女快樂成長的環境，包括：建立穩固的婚姻及健康的家庭、對子女有合理的要求及尊重溝通。家長亦應培育子女的節制與責任感、獨立思考及解困技巧、愛與同理心及內在的力量，因此，家長應（一）常鼓勵支持及欣賞嘉許；（二）清楚指導及解釋對錯；（三）培育自尊及自信與上進心。最後，屈博士認為培育子女是家長一生的堅持，亦是夫婦共同的心願。

第二部份則在下午舉行，由明愛莫張瑞勤社區中心的專業社工主持，並配合屈博士主講的內容而進行遊戲、角色扮演及分組討論。家長都十分積極及投入地討論個案，互相分享教子心得。

經過整天的工作坊後，相信家長都獲益良多。希望來年兩校家長教師會繼續合辦工作坊，亦希望家長繼續參與家教會的活動。



2013-2014年度陸運會



6F家長 梁天豪

本年度陸運會於2013年10月7日假香港仔運動場舉行。有幸得兒子邀請，參加親子接力賽。難得兒子已是中六生，又不嫌我一把年紀，我當然一口答應。或許在這六年裏，除了見證兒子成長的點滴，亦希望為兒子留下一些回憶。比賽當日，氣氛相當熱鬧，家長和學生們都磨拳擦掌，但大家都表示尊標次要，支持學校和兒子才是主要目的。除了親子接力外，我還參加了家長老師接力比賽，平日在學校看見老師們都穿着整齊，但換上運動服就變成充滿活力的年青人，我們與之比較，實力當然仍有一段距離，難得老師還有敬老精神，才使我們不至輸得太難看。兒子今年畢業，在校學習的日子亦進入倒數階段，或許這亦標誌著我在家教會工作的完結，但這段愉快的回憶，將永遠留在我的心底！

3



一個祖父母都參加的學校親子旅行 實在令人感動和興奮

1D家長 朱革寧



一年一度由家教會舉辦的學校旅行在3月2日隆重舉行，報名人數逾200人。是次香港一天遊，四部旅遊巴士的陣容，浩浩蕩蕩，熱熱鬧鬧，家教會的義工家長，要照顧這麼多「遊客」，也是一項挑戰呢！

由於學校門前的馬路較窄，大家要分批安排上車，但總算順利出發，前往流浮山的目的地。當天下午略有小雨，

但整體天氣也算不錯。準時抵達南生圍後，我們盡情觀賞自然美景，觀看其他遙控飛機的愛好者玩弄的飛行器，有些品嚐了豆腐花，這些都是市內難得的活動。接著品嚐海鮮午餐，我們逾200人要分兩樓層才可以同時坐下。席間，也舉行了大抽獎，獎品非常豐富，幾乎每桌都有得獎者。大家非常開心，尤其看見有些一家七、八人同桌，包括家中長者及兒孫同來，實在使人太開心了。飯

之後，我們繼續行程，前往恆香餅家參觀製餅過程，品嚐餅食兼購物，這給予同學們一個全新的體驗。對於新界的歷史文物，我們既然到來，自然也不會錯過。屏山文物徑，舊警署，呈現了過去的新界人的生活、文化和歷史，與同學們只在課堂上學習，現在活生生的現場教室，來得有趣得多呢！

最後，春天的小雨終於來臨，也結束了全天的行程。我們正期待著之後同學的攝影參賽作品呢！

【南生圍樂悠悠】親子郊遊暨攝影比賽

主題：「香港文化及自然遺產」

今年家教會繼續鼓勵參加郊遊的家長及同學們合作攝影，透過相片，捕捉香港大自然及文化景觀的特色，藉此宣揚環境保育。攝影比賽評審已於2014年4月12日舉行，評審團由本校攝影學會顧問袁詠欣老師、林栢基老師、李嘉煒老師及家長教師會常務委員會委員所組成，一致甄選冠、亞、季軍及優異獎三名。攝影比賽頒獎禮定於2014年10月18日，即第二十一屆周年會員大會上舉行。現在讓大家先睹為快得獎作品。



1F學生 林以匡
冠軍《古井之迷》
導遊在講解村內古井的由來

冠



優

1B學生 李迪生
優異獎《新春裏的一抹粉紅》
新春雨濛濛，雖細卻也密如牛毛。我們一行人狼狽地徒步快走，唯有這燦爛吐放的杜鵑花讓大家收住腳步，眼前一亮，精神為之一振！忘記雨絲會把頭髮淋濕，紛紛按下快門，藝術照、微距照、單影、合影……讓這抹粉紅為自己的春天留下印記！



5B學生 霍卓銘
亞軍《偏舟》

亞



季

1C學生 吳為
優異獎《水上芭蕉》
香港常見的野生鳥類，白鷺在水面的活動，以喚起市民保護自然生態的意識。



優



優

3D學生 崔文諾
優異獎《倒影——真真假假》
透過湖中倒影，用不同角度去欣賞大自然的另一面。

4